



## Waterpolo, un interesante deporte caído en el olvido

¿Le gusta estar en el agua y practicar deportes de balón? En caso afirmativo, debería jugar a waterpolo, ya que éste combina perfectamente la natación con los deportes de balón. Al contrario de lo que opina la mayoría de la gente, este deporte de equipo no es ningún deporte de lucha o rivalidad.

### Un deporte fascinante

A pesar de ser un deporte muy popular, al waterpolo apenas se le da importancia en los medios de comunicación clásicos. Y resulta difícil de entender, ya que es un deporte muy atractivo: diferentes escenas de juego orientadas a la portería en un campo de juego agradable a la vista, duelos interesantes, sin olvidar los atletas bien entrenados. Un jugador de waterpolo, por ejemplo, puede llegar a tener una capacidad pulmonar de hasta 9 litros, mientras que la de un hombre “normal” sólo es de 4 hasta 5 litros.

### Historia del waterpolo

Parece ser que la práctica del waterpolo empezó por primera vez en 1869 en Gran Bretaña bajo el nombre de “water polo”. El deporte fue evolucionando en una especie de “rugby acuático” que se jugaba en los ríos y lagos de Inglaterra. Se jugaba con un balón de piel, hinchado con aire, que provenía de la India, donde se le daba el nombre de “pulu” –de ahí el nombre “water polo”–. Por aquel entonces las porterías todavía se señalizaban con banderas y algunas veces el portero disponía de un bote de remos.

En 1900 el waterpolo pasó a ser un deporte olímpico y hasta ahora es el deporte olímpico de equipo con más antigüedad. En los juegos olímpicos de 1900 en París, tuvo lugar el primer partido internacional de la historia del waterpolo alemán. No obstante, no fue hasta el año 1928, en los juegos olímpicos de Amsterdam, cuando Alemania se convirtió en campeón olímpico de waterpolo. Durante décadas ha sido sobre todo Hungría el país de referencia en el mundo de esta modalidad. El húngaro Deszo Gyarmati, por ejemplo, es el waterpolista de más éxito de todos los tiempos, consiguiendo cuatro medallas de oro y una de plata en 5 juegos olímpicos.

En los juegos olímpicos de Atenas del año pasado también fue destacable el esfuerzo de los waterpolistas alemanes que, al final, consiguieron alcanzar el puesto número cinco.

### Reglas del juego

Un equipo se compone de trece jugadores, de los cuales siete están en el agua (incluyendo al portero), y los otros seis en el banquillo. Después de un gol a portería se puede hacer un relevo de jugadores.

Los equipos contrarios se diferencian por el color de los gorros (claro u oscuro). Los porteros llevan un gorro rojo y son los únicos que pueden usar las dos manos a la vez. Los gorros están provistos de unas orejeras de plástico para evitar posibles lesiones del tímpano en caso de recibir algún golpe en el oído.

Cada jugada puede durar como máximo 35 segundos y antes de realizar un tiro a portería el balón debe pasar por un mínimo de dos jugadores. El tiro a portería puede realizarse con cualquier parte del cuerpo, aunque no se puede golpear el balón con el puño. En caso de cometer una falta o ir en contra del reglamento, como por ejemplo aguantar el balón con las dos manos o sumergir en el agua al contrario, se conceden tiros libres o de sanción (éstos últimos desde la línea de 4 m).

En los encuentros internacionales, el campo de juego es de 30 m de largo por 20 de ancho (para mujeres de 25 x 17 m) y la profundidad del agua debe ser como mínimo de 1,80 m. La profundidad tiene que ser la suficiente para impedir que los jugadores puedan ponerse de pie, puesto que tienen que aguantarse en el agua nadando continuamente. Las porterías tienen un ancho de 3 m y una altura de 0,9 m (sobre el nivel del agua).

Un partido con todas sus pausas dura, por norma general, cerca de una hora. El tiempo de juego real es de 4 partes de 7 minutos de juego. Cuando se hace una pausa se para el reloj. En el caso de los hombres el balón tiene un perímetro de 68 a 71 cm y pesa cerca de 450 g.

Actualmente juegan 10 clubs en la Primera Liga Federal de Waterpolo de Alemania, también conocida como DWL (Liga Alemana de Waterpolo). El equipo de más éxito de los últimos años y el campeón de serie es el Wasserfreunde Spandau 04.

Existe incluso una revista alemana que trata exclusivamente de temas relacionados con el waterpolo. La revista, llamada SPLASH, es quincenal y la edita Huddle Verlag.

Los próximos grandes acontecimientos en el mundo del waterpolo son el Campeonato del Mundo en Montreal (Canadá), del 17 al 31 de julio del 2005 y el Campeonato de Europa 2006 en Belgrado, capital de Serbia-Montenegro.

Si después de esto le han entrado ganas de jugar también a waterpolo en su propia piscina, los pasos que debe realizar son muy sencillos. Reúna algunos amigos, divídanse en dos equipos, escojan a los porteros y árbitro y ya lo tienen todo para empezar una partida en el refrescante agua. Como equipamiento tendrá suficiente con dos porterías y un balón, que podrá encontrar en una tienda especializada en deportes.